

Checkliste für Selbstversorger

Bei einem Urlaub auf einer Selbstversorgerhütte ist eine gute Planung wichtig. Habt ihr an alles Wichtige für den Urlaub auf Aufter's Alpe gedacht? Wir haben eine Checkliste zusammengestellt.

Schlafen:

- o Hüttenschuhe
- o **Leintuch und Bettwäsche (-bezüge!) (90x200cm)**

Küche:

- o Küchenrolle
- o Geschirrtücher
- o Küchenschwamm und Spülmittel
- o Kaffee + Filter (Kaffeefiltermaschinen vorhanden)
- o Alufolie
- o Frischhaltefolie

Essen/Trinken:

Nehmt mit was, euer Herz begehrt. Folgende Getränke wären auch Vorort: Bier, Weißbier, Wasser, Zitronenlimonade.

Tipp für eine Lebensmittelbasisausstattung:

- o Mehl
- o Nudeln/Spaghetti/Suppennudeln/Backerbsen
- o Reis/Risotto
- o Brot/Knäckebrot
- o Kartoffeln
- o Zwiebel/Knoblauch
- o Suppenwürfel, Salz, Pfeffer, Gewürze
- o Tomatenmark
- o Ketchup, Senf, Majo...
- o Öl/Essig
- o Obst
- o Gemüse
- o Milch
- o Butter
- o Eier
- o Fleisch/Fisch
- o Käse
- o Wurst
- o Brotaufstriche, Marmelade
- o Zucker

- o Kekse
- o Haferflocken, Müsli, Nüsse
- o Schokolade, Kekse, Chips
- o Kaffee, Tee, Kaba

Sanitär:

- o Waschlappen
- o Handtuch/Duschhandtuch
- o Shampoo
- o Seife
- o Zahnbürste
- o Zahnpasta

Diverses:

- o Kohle für Grill
- o Ohrstöpsel (Ohropax)
- o persönliche Medikamente
- o Bargeld
- o Handy + Notrufnummern

Viel Spaß beim Packen!

Vanessa Aufter

Aufter's Alpe

+49 175 160 75 10